

به نام خدا



هنرستان تربیت بدنی المپیک (پسرانه غیر دولتی)

هنرستان تربیت بدنی المپیک تنکابن، در دوره متوسطه دوم برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ از بین نوجوانان مستعد ورزشی، تعداد محدودی هنر جو را، بر مبنای مصاحبه و آزمون آمادگی جسمانی پذیرش می‌کند.

شرایط ورود به هنرستان تربیت بدنی المپیک:



دانش‌آموزان ورزشکاری که قصد ادامه تحصیل در رشته تربیت بدنی را دارند، در صورت آمادگی علمی، اخلاقی، می‌توانند در زمان هدایت تحصیلی در پایان پایه نهم، تحصیل در رشته تربیت بدنی در هنرستان المپیک تنکابن را انتخاب کنند.

طول دوره تحصیل در هنرستان تربیت بدنی المپیک:

طول دوره تحصیل در هنرستان تربیت بدنی المپیک برای هنر جوانان، سه سال تحصیلی است که شامل شش نیمسال نظام سالی واحدی می‌باشد. همچنین جهت کسب معلومات بیشتر و به کارگیری یافته‌ها در عرصه واقعی، هر هنر جو باید یک دوره ۲۴۰ ساعته کارآموزی را بگذراند تا موفق به اخذ مدرک دیپلم هنرستان شود.

درس‌های دوره تحصیل در هنرستان تربیت بدنی المپیک:

دروس عمومی و پایه: فارسی، دینی، زبان خارجه، عربی، ریاضی، شیمی، زیست‌شناسی، جغرافیا، تاریخ، علوم اجتماعی، ارتباط موثر، تفکر و سواد رسانه، آمادگی دفاعی، الزامات محیط کار، اخلاق حرفه‌ای، مدیریت خانواده و سبک زندگی، سلامت و بهداشت، انسان و محیط زیست،

دروس تخصصی پایه دهم: دانش فنی پایه تربیت بدنی، آمادگی جسمانی، ژیمناستیک، دو و میدانی، شنا، کشتی، تنیس روی میز، بدمینتون، شطرنج، دارت، اسکیت

دروس تخصصی پایه یازدهم: کارگاه نوآوری و کارآفرینی، کاربرد فناوری نوین، فوتبال، والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، تیراندازی، تیر و کمان، تکواندو، کاراته

دروس تخصصی پایه دوازدهم: دانش فنی تخصصی تربیت بدنی، برنامه‌ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی، روان‌درمانی ورزشی، برنامه‌ریزی تغذیه ورزشی، برنامه‌ریزی ورزش برای سطوح مختلف، برنامه‌ریزی ورزش در فضای سرپوشیده و روباز، برنامه‌ریزی تمرین دادن، پیشگیری از آسیب‌های ورزشی، جدول مسابقات ورزشی، پیکر سنجی و بدن‌سازی مدرن، کارآموزی

مسیرهای ادامه تحصیل فارغ التحصیلان هنرستان تربیت بدنی المپیک در دانشگاه

مسیر یکم: هنرجویان پس از اخذ دیپلم هنرستان، می توانند در آزمون اختصاصی دوره کاردانی تربیت بدنی شرکت کنند و در دانشکده های فنی و حرفه ای در سطح کشور ادامه تحصیل دهند.

مسیر دوم: هنرجویان پس از اخذ دیپلم هنرستان، می توانند با شرکت در کنکور سراسری از فرصت قبولی در رشته کارشناسی علوم ورزشی در دانشگاه استفاده کنند. البته برای تحقق این امر باید از سطح علمی بالایی برخوردار باشند.

مسیر سوم: هنرجویان پس از اخذ دیپلم هنرستان، می توانند صرفاً براساس سوابق تحصیلی (یعنی نمرات دوره سه ساله دیپلم)، در رشته کارشناسی علوم ورزشی در دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ثبت نام کنند و ادامه تحصیل دهند.

مسیر چهارم: هنرجویان پس از اخذ دیپلم هنرستان، می توانند صرفاً براساس سوابق تحصیلی (یعنی نمرات دوره سه ساله دیپلم)، در بسیاری از رشته های تحصیلی کارشناسی بدون آزمون، در دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ثبت نام کنند و ادامه تحصیل دهند.

هنرستان تربیت بدنی المپیک تنکابن،

با همکاری دبیران و مربیان مجرب و متخصص، همراه با برنامه ریزی منسجم، مکان مناسبی برای تحصیل دانش آموزان ورزشکاری است که در مسابقات و تیم های ورزشی دارای مقام های منطقه ای، کشوری و یا جهانی هستند.



مسابقات مدارس متوسطه تنکابن



**قهرمانی تیم هنرستان
تربیت بدنی المپیک**

موسس و مدیر هنرستان تربیت بدنی المپیک:

استاد هادی فرهنگی

نشانی: خیابان شهید حاتمیان، ابن سینای غربی

تلفن ثابت: ۰۱۱۵۴۲۲۱۳۶۰

تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۳۲۶۰۸۳ و ۰۹۳۹۱۵۰۲۹۲۷