



به نام خدا
رزومه علمی پژوهشی

مشخصات فردی:

دکتر علیرضا شکرگزار دکتری پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتری تخصصی روانشناسی سلامت (PhD)
عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی کرج

نشانی: کرج رجایی شهر بلوار مودن دانشگاه آزاد اسلامی کرج	دانشکده علوم پزشکی
تلفن تماس ضروری: ۰۲۶۳۴۱۸۲۵۸۰	پست الکترونیکی: dralirezashokrgozar@yahoo.com

سوابق پژوهشی:

مقالات ISI:

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ
۱	The effect of an Aerobic exercise on IL6, CRP and TNFa concentration in women	Annals of Biological Research Scholars Research Library	۲۱۱۲/۳
۲	Mechanisms of the noncontact anterior cruciate ligament (ACL) injury in some male sports activities	International Journal of Biosciences IJB	۲۰۱۳
۳	The Effect of an isotonic training program on strength of quadriceps muscles in aging	Pelagia Research Library European journal of Experimental biology	۲۰۱۴
۴	Aerobic capacity and Antioxidant profile in asthma patient	Biological Forum – An International Journal	۶(۲): ۵۰۹-۵۱۳(۲۰۱۴)
۵	Comparing the Incidence of Anterior Cruciate Ligament Injury in Collegiate male Soccer, Taekwondo and Basketball Players	Biological Forum – An International Journal	۶(۲): ۳۸۷-۳۹۲(۲۰۱۴)
۶	Some Mechanisms of the Noncontact Anterior Cruciate	Examines Phy Med Reha	September ۱۳, ۲۰۱۷

		Ligament (ACL) Injury among Male Sport Activities	
۲۰۱۵/۱/۱	Biological Forum	<u>Student's Physical Activity and Its Relation with Change of Some Physiological Indices</u>	۷
۲۰۱۵/۱/۱	Biological Forum	<u>Incidence of Anterior Cruciate Ligament Injury in Collegiate male Soccer and volleyball playe</u>	۸
۲۰۱۴	European Journal of Experimental Biology	<u>The effect of an isotonic training program on strength of quadriceps muscles in aging</u>	۹

مقالات علمی پژوهشی:

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ
۱	اثربخشی نوروفیدبک بر کیفیت خواب و اضطراب افراد در دوران کرونا	فصلنامه علمی - پژوهشی عصب روانشناسی	مرداد ۱۴۰۰
۲	اثربخشی مداخله شناختی - رفتاری بر ادراک درد و بهزیستی ذهنی در بیماران مبتال به کمردرد مزمن	مجله علوم اعصاب شفای خاتم (بیمارستان خاتم الانبیا)	پاییز ۱۳۹۹
۳	مقایسه اثربخشی رواندرمانی مثبتگرا با شناختی - رفتاری بر ادراک درد در مردان مبتلا به کمردرد مزمن	مجله سلامت جامعه (دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان)	زمستان ۱۳۹۹
۴	نقش ممیزی سبکهای هویت در تشخیص استفاده آسیب زا از اینترنت در دانش آموزان؛ تحلیل تابع تشخیصی	مجله پیشرفتهای نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره چهل و دوم،	فروردین ماه ۱۳۹۹
۵	رابطه بهزیستی معنوی با سلامت روان تاب آوری و امید به زندگی در بیماران قلبی عروقی بیمارستان جم تهران	مجله پژوهش در دین و سلامت ۵۲-۳۸ (۳) ۱۴۰۱	پاییز ۱۴۰۱
۶	پیشبینی بهزیستی روانی براساس شفقت ورزی به خود و انعطاف پذیری شناختی در دانشجویان دارای دلبستگی ناایمن	Icpse	۲۰۲۲/۶/۱
۷	بررسی مسیرهای ژنتیکی موثر در ایجاد بیماری اسکیزوفرنی با استفاده از داده های GAWAS Catalog	مجله علوم پزشکی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران	۴۰۲/۳/۲۰
۸	The Role of Psychological Well-being and Job Satisfaction in Predicting Marital Adjustment among Female Students	International Journal of Applied Behavioral Science	۲۰۲۲; ۹Vol. , Spring, ۱۵-۲:۹No.
۹	Predicting Treatment Plan Adherence Based on Mindfulness and Self-efficacy Beliefs in Patients with Chronic Pain	Thritha Journal of Neuron	۲۰۲۳ December; ۱۲(۲): e۱۴۶۴۲۷
۱۰	یشبینی باورهای وسوسه انگیزمصرف مواد در مردان مصرفکننده متآفتامین بر اساس پریشانی روانشناختی بانقش واسطه ای خودکارآمدی	مجله علوم روانشناختی	۱۴۰۳/۱/۱

۱۱	نقش میانجی احساس حقارت و حمایت اجتماعی ادراک شده در رابطه بین تاب آوری روانشناختی با اعتیاد به فضای مجازی در دانشجویان	رویش روانشناسی	تیر ۱۴۰۴
۱۲	مقایسه اثربخشی پارادوکس درمانی و درمان فراشناختی بر درماندگی روان شناختی و تنظیم هیجان در بیماران مبتال به مولتیپل اسکلروزیس	نشریه پژوهش پرستاری	فروردین و اردیبهشت ۱۴۰۵، دوره ۲۱، شماره ۱
۱۳	افراد در هیجان تنظیم و یافتگی تمایز با آگاهی ذهنی رابطه چاق	نشریه سلامت و روانشناسی	زمستان ۱۴۰۲
۱۴	مقایسه اثربخشی رژیم درمانی همراه با ورزش و اثر تلفیقی آن با گروه درمانی متمرکز بر هیجان بر نشانگان خوردن شبانه افراد مبتلا به چاقی با اختلال پر خوری	فصلنامه پژوهشهای نوین روانشناختی	دوره ۱۸، شماره ۷۲، زمستان ۱۴۰۲
۱۵	مقایسه اثربخشی رژیم درمانی همراه با ورزش و اثر تلفیقی آن با گروه درمانی متمرکز بر هیجان بر کنترل تکانه افراد مبتلا به چاقی با اختلال پر خوری	فصلنامه رویش روانشناسی	آبان ۱۴۰۲
۱۶	پیشبینی باورهای وسوسه انگیز مصرف مواد در مردان مصرفکننده متآمتامین بر اساس پریشانی روانشناختی با نقش واسطه ای خودکارآمدی	مجله علوم روانشناختی	۱۴۰۳/۱/۱
۱۷	نقش دشواری تنظیم هیجان و مولفه های آن در پیش بینی ابتلا به افسردگی مبتلایان به دیابت ۲	نشریه سلامت و روانشناسی	زمستان ۱۴۰۲
۱۸	مقایسه اثربخشی پذیرش و تعهد درمانی با معنویت درمانی بر شاخصهای سندرم شناختی توجهی در مبتلایان به درد ایدیوپاتیک	نشریه سلامت جامعه	بهار ۱۴۰۳
۱۹	پیش بینی نگرانی از تصویر بدن بر اساس شفقت به خود، سبک های مقابله و خود پنداره در بانوان ورزشکار	نشریه سلامت و روانشناسی	پاییز ۱۴۰۴
۲۰	The Relationship Between Parents' Hypochondriasis and Children's Obsessive Beliefs Mediated by Nervous Pressures: A Case Study in District ۸ Education Department of Tehran	Iranian Evolutionary and Educational Psychology Journal	Vol. ۳, No. ۲, ۲۰۲۱
۲۱	پیش بینی کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی بر اساس باور خودکارآمدی، ادراک بیماری و تنظیم هیجان در مبتلایان به لوپوس سیستمیک	نشریه سلامت و روانشناسی	پاییز ۱۴۰۲
۲۲	مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر دشواری تنظیم هیجان و کیفیت خواب در مبتلایان به آسم	نشریه رویش روانشناسی	آذر ۱۴۰۴
۲۳	نقش رنهای کلیدی در ایجاد اختلال افسردگی	مجله علوم پزشکی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران	خرداد ۱۴۰۴

Oct. ۲۰۲۵	Physical treatment	The Effectiveness of Aerobic Exercise With or Without Mindfulness on Fasting Blood Sugar, Hemoglobin A1C, and Depression Levels in Women With Type Diabetes ^۲	۲۴
Vol.۴۳, No.۱, ۲۰۲۵	مجله نظام پزشکی کشور	مقایسه اثربخشی ورزش هوازی با و بدون ذهن آگاهی بر قند خون ناشتا و افسردگی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲	۲۵
Vol.۲۲, No.۲, Summer, ۲۰۲۴	Quarterly journal of women social and psychological studies	Comparison of Marital Conflict Resolution Style, Psychological Well-Being and Anger Control between Infertile Athletes and Non-Athletes	۲۶
۲۰۲۶ May	Avicenna Journal of Neuro psycho Physiology	Comparing the Effectiveness of Cognitive – Behavioral Therapy and Acceptance and Commitment Therapy on Psychological Hardiness of Patients with Leukemia	۲۷
۰۷ April ۲۰۲۰	Frontiers in Psychiatry	Identification of key genes and pathways in schizophrenia: a bioinformatics analysis based on GWAS and GEO	۲۸
۱۴۰۵/۱/۲۰	پویایی های روانشناختی در اختلا های خلقی	مقایسه طرحواره های هیجانی و افکار خودکشی در بیماران مبتلا به درد مزمن شدید و خفیف با و بدون پذیرش درد	۲۹
بهار ۱۴۰۵	جامعه شناسی آموزش و پرورش	مقایسه طرحواره های هیجانی و سبکهای مقابله ای در بیماران مبتلا به درد مزمن شدید و خفیف با و بدون پذیرش درد	۳۰
۱۴۰۲ آذر	مجله پژوهش در دین و سلامت	اثربخشی معنویت درمانی بر فاجعه پنداری درد و خودمهارگری در مبتلایان به درد ایدیوپاتیک	۳۱
۲۰۲۵, Article ID ۸۵۳۰۴۸۱, ۶ pages	International Journal of Endocrinology	Prevalence of Sexual Dysfunction in Patients With Chronic Prostatitis	۳۲
زمستان ۱۴۰۴	سلامت و روانشناسی	مقایسه اثر بخشی ذهن آگاهی و ترکیب ذهن آگاهی و واقعیت مجازی بر اضطراب هنگام اعمال پزشکی سرپایی	۳۳
۲۰۲۲; Vol. ۹, Spring, No.۲:۹-۱۵	International Journal of Applied Behavioral Sciences	The Role of Psychological Well-being and Job Satisfaction in Predicting Marital Adjustment among Female Student	۳۴

مقالات ارائه شده در همایش ها و کنفرانس های علمی:

ردیف	عنوان مقاله	زمان برگزاری	نوع ارائه
۱	بررسی ارتباط پذیرش درد با راهبردهای مقابله با استرس در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید در شهر کرج	۱۴۰۲ / ۷ / ۶ دانشگاه آزاد اسلامی کرج	سخنرانی همایش ملی سلامت و خودمراقبتی در گروه های آسیب پذیر

۲	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر رفتار خوردن هیجانی و ناگویی هیجانی در دختران نوجوان دارای علائم پر خوری عصبی: یک پژوهش نیمه آزمایشی	بیست و ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی در تاریخ ۵ تیر ۱۴۰۵	توسط سازمان بین المللی مطالعات دانشگاهی (International Organization of Academic Studies) و مرکز همایش ایران برگزار گردید
۳	پیش بینی استرس ادراک شده بر اساس مدیریت هیجان و حس انسجام در معلمان	دوازدهمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی تاریخ ۳۱ خرداد ۱۴۰۲	توسط مرکز توسعه خلاقیت و نوآوری علوم نوین سازمان همیاری شهرداری ها (دانشگاه علمی کاربردی)

تألیف یا ترجمه کتاب :

ردیف	عنوان کتاب	نوع (تألیف / ترجمه)	ناشر / محل نشر	سال انتشار
۱	فیزیولوژی اعصاب و غدد چاپ اول	تألیف	نشر وانک - قم	۱۳۹۳
۲	روانشناسی احساس و ادراک	تألیف	نشر وانک و نشر پیرامید و نشر آتشکده - قم	۱۳۹۸
۳	فیزیولوژی اعصاب و غدد چاپ دوم	تألیف	نشر وانک - قم	۱۳۹۷
۴	بیماری ام اس و راهنمای مراقبت کنندگان از بیمار	تألیف و ترجمه	نشر آتشکده - قم	۱۴۰۱
۵	راهنمای بالینی روانشناسی سلامت	تألیف	نشر آقای کتاب، تهران	۱۴۰۲
۶	کتاب فرهنگ و سلامت	ترجمه	انتشارات دکتر باقری	۱۴۰۲
۷	مدیریت خشم	تألیف و ترجمه	انتشارات طرحواره	۱۴۰۲
۸	نوروسایکوپاتولوژی	تألیف	نشر آقای کتاب	۱۴۰۴
۹	راهنمای بالینی روانشناسی سلامت	تألیف	نشر آقای کتاب	۱۴۰۲
۱۰	روانشناسی سالمندی	#	#	۱۴۰۵
۱۱	مدیریت استرس	#	#	۱۴۰۴
۱۲	بیماری های مزمن ابعاد، پیامدها و تکنیک های سازگاری	#	#	۱۴۰۳

طرح های پژوهشی:

ردیف	عنوان طرح	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	تاثیر ۱۲ جلسه تمرین هوازی و بی تمرینی بر ادیپوسایتوکین ها و مقاومت انسولین در بیماران دیابتی نوع دوم	۱۳۹۲/۱۱/۵	۱۳۹۳/۱۱/۵
۲	پایش و صدور شناسنامه سلامت جسم و روان دانشجویان پذیرفته شده در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج	۱۴۰۱	ادامه دارد

۳	بررسی نقش عوامل ژنتیکی در ابتلا افراد به بیماری های اسکیزوفرنی	۱۴۰۱	۱۴۰۲
۴	بررسی نقش عوامل ژنتیکی در ابتلا افراد به بیماری های افسردگی	۱۴۰۲	ادامه دارد
۵	ارتباط خودکارآمدی و سلامت اجتماعی با تبعیض جنسیتی درک شده در زنان شاغل	۱۴۰۲	##

آثار در دست پژوهش و چاپ :

ردیف	عنوان کتاب / مقاله	نوع (تألیف / ترجمه)	توضیحات
۱	مداخله در بحران خودکشی	تألیف	در حال انتشار
۲	سایکوفارماکولوژی	#	#